



Weiteres Vorgehen nach Abstrich auf Coronavirus (SARS-CoV-2)

Bei Ihnen wurde heute ein Abstrich entnommen, um sich auf Coronavirus (SARS-CoV-2) testen zu lassen - wie verhalte ich mich nun? (Stand 11.03.2020)

1. Ergebnis

Ihr Ergebnis wird Ihnen von den Maltesern telefonisch oder per SMS mitgeteilt. Bis dahin sollten Sie u.g. Maßnahmen beachten. Bitte sehen Sie von Anrufen ab.

2. Unterbringung und Kontakte

- Begrenzen Sie die Anzahl und Enge Ihrer Kontakte weitestgehend, insbesondere gegenüber Personen, die einer Risikogruppe angehören (Immunsupprimierte, chronische Kranke, ältere Personen).
- Bleiben Sie zu Hause, bis Sie vom Malteser Hilfsdienst Ihr Ergebnis bekommen. Dies kann mehrere Tage dauern.
- Stellen Sie nach Möglichkeit eine Einzelunterbringung in einem gut belüftbarem Einzelraum/Zimmer sicher. Empfohlen ist regelmäßiges Lüften in allen Räumen, in denen Sie sich aufhalten.
- Empfangen Sie keine Besuche.
- Haushaltspersonen sollten sich in anderen Räumen aufhalten oder, falls dies nicht möglich ist, einen Mindestabstand von mindestens 2 m zu Ihnen einhalten. Alternativ: die Nutzung gemeinsamer Räume sollte auf ein Minimum begrenzt werden und zeitlich getrennt (z.B. Bad, Einnehmen von Mahlzeiten) erfolgen.
- Stellen Sie sicher, dass Räume, die von mehreren Personen genutzt werden (z.B. Küche, Bad), regelmäßig gut gelüftet werden.

3. Positiver Test (Virus nachgewiesen)

- Falls man Ihnen am Telefon mitteilt, dass Sie **positiv** getestet wurden, sind Sie ab dieser Zeit in häuslicher Quarantäne und o.g. Regeln zur Unterbringung sind besonders sorgfältig einzuhalten.
- Füllen Sie die **Tabelle zu Ihren engen Kontaktpersonen** aus. Dazu gehören Personen, mit denen Sie engen Kontakt hatten (>15 min. face-to-face, Abstand weniger als 2 Meter) in den 2 Tagen vor Auftreten der Krankheitszeichen bis zum Tag Ihres positiven Befundes. Die Tabelle finden Sie auf der

Homepage des Gesundheitsamtes unter www.landkreis-esslingen.de → Bürgerservice → ÄmterA-Z → Gesundheitsamt. Bitte senden Sie diese, wenn möglich, umgehend per E-Mail an gesundheitsamt@LRA-ES.de. Das Gesundheitsamt wird sich sobald wie möglich mit Ihnen in Verbindung setzen.

4. **Negativer Test:** (Virus nicht nachgewiesen)

- Im Falle eines Kontakts zu einem bestätigten Fall bedeutet ein negatives Ergebnis nicht, dass der Getestete nicht in den 14 Tagen nach dem Kontakt noch erkranken kann. Die von Kontaktpersonen einzuhaltenden Vorsichtsmaßnahmen z.B. Quarantäne, Ausschluss aus Kita/Schule etc. gelten auch bei negativem Ergebnis weiter. Nach Ablauf der Quarantänezeit ohne Auftreten von Symptomen ist **kein** erneuter Test notwendig.

5. **Hygienemaßnahmen**

Wie bei Influenza (Grippe) und anderen akuten Atemwegsinfektionen schützen:

- **Husten- und Nies- Etikette:** Diese sollte jederzeit von allen Personen praktiziert werden. Drehen Sie sich von anderen Personen weg und husten oder niesen Sie, wenn möglich, in ein Einwegtaschentuch. Ist kein Taschentuch verfügbar, so halten Sie sich beim Niesen oder Husten die Armbeuge vor den Mund. Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die Hände waschen. Entsorgen Sie Materialien, die zum Abdecken von Mund oder Nase verwendet werden oder reinigen Sie sie nach Gebrauch entsprechend.
- **gute Händehygiene:** Vor und nach der Zubereitung von Speisen, vor dem Essen, nach dem Toilettengang und im Verlauf des Tages regelmäßig gründlich Hände mit Wasser und Seife waschen. Zum Trocknen der Hände Einweg-Papiertücher oder ein Handtuch nutzen. Handtücher bitte bei 60 Grad waschen. Zu Hause sollte jeder sein persönliches Handtuch benutzen.
- **Abstandhalten** (ca. 2 Meter) zu Erkrankten/anderen Personen

6. **Vorgehen, wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern**

Falls sich Ihre Beschwerden verschlimmern sollten, rufen Sie bei Ihrem Hausarzt, außerhalb der Sprechzeiten den ärztlichen Bereitschaftsdienst (116 117) oder bei einer lebensbedrohlichen Situation die 112 an.

Gesundheitsamt Esslingen Tel. 0711 3902 41600 oder besser per E-Mail: gesundheitsamt@LRA-ES.de

Aktuelle Informationen rund um das Coronavirus (SARS-CoV-2) finden Sie unter www.rki.de